

## בריאת מציאות מתוקנת מאת מירב אסיא בברכת הודיה לקדוש ברוך הוא על התגלות שיעור ראשון "אין חדש תחת השמש"

הקדמה –

הרבה מאוד אנשים שואלים אותי "על מה הקורס הזה? מה בדיוק את מלמדת? אפשר הסבר פשוט?"  
כולנו מחפשים תבניות...הגדרות והסברים, אנחנו זקוקים למסגרת על מנת שנוכל לשמור על עצמנו, כל אחד והשמירה לה הוא זקוק, כל כך מפחיד אותנו להגיע למקום ולא לדעת מה מחכה לנו שם, זאת בדיוק הסיבה שבחרתי לבנות קורס עם מינימום סיכון.  
בחרתי לאסוף את החומרים הכי משמעותיים שאי פעם יצא לי ללמוד וללמד ומהם לבנות קורס ייחודי הפותח אינספור שערים להבנה עמוקה על מנת ליצור שינוי עמוק, בשפה הרוחנית על מנת להגיע לכדי תיקוני שורש.  
מכירים את ספוגית הפלא? הספוגית שיכולה לנקות הכל?  
הקורס הזה הוא המתנה שתמיד חלמנו עליה, הדרך לנקות הכל! מוצר אחד שמתאים לאינסוף כתמים, גם כאלה שנדמה לנו שלעולם לא ירדו...הבונוס הבלעדי של חשיפה לכלי כזה הוא שלומדים לנקות לא רק אצלנו, לומדים לנקות גם אצל אחרים ולא רק אצל אחרים גם אצל אלו שעוד לא נולדו ואלו שכבר היו.  
אנחנו נלמד לא רק דרך חיים, נלמד דרך לחיות את החיים!  
תחשבו על כל התנהגויות שיש לכם כבר היום, אלו הנלמדות ואלו המקובעות, אנחנו לומדים לזהות ולשנות על מנת לבנות מחדש וכך לזכות לחיים טובים ומתוקנים.

"אין חדש תחת השמש" -

הידיעה הזאת שהכל כבר קיים יכולה מאוד להרגיע אותנו, יכול להיות שכל מה שתלמדו פה כבר מוכר, כבר שמעתם אותו בעבר, ועדיין מאפשרים לנו לשמוע את הדברים שוב...הפעם בזווית קצת אחרת וכאן נשאל את עצמנו שתי שאלות:  
האם מראים לי שוב את המידע הזה כי לא עשיתי כלום עם מה שאני יודעת? או שאולי יש סיבה אחרת?

כל מה שאנחנו רואים פה בעולם הזה הכל נועד לנו, ולכן אם אנחנו שבים ורואים משהו ייתכן והוא לא מופע חוזר, ייתכן ואנחנו רואים את אותה הקרנה חוזרת של סרט אבל הפעם נבחין בפרטים חדשים, נתבונן בצורה הרבה יותר עמוקה כי יש פה כבר גילוי וזה אומר שאם אין חדש תחת השמש זה אומר שהכל כבר קיים ולכן זה אומר שגם התשובות קיימות, זה אומר שלכל בעיה יש גם פתרון!  
דבר נוסף, עצם העובדה שאין חדש תחת השמש זה אומר שרבים כבר התנסו במידע הזה לפנינו, המידע הזה עתיק יומין ולכן ההתרגשות כל כך גדולה, כי אם יש פה כלי שעבד עבור משה רבנו ועבד עבור שופטים, מלכים, צדיקים אז למה שלא יעבוד גם לנו?

החוכמה היא ללמוד מכל הטעויות שלהם, מכל מה שהצליח להם על מנת שיצליח גם לנו...וכל מה שלא הצליח להפוך להצלחה, לנצח את הקשיים.  
על מנת שהכלי הזה יעבוד בצורה טובה יהיו כמה הבנות והשגות שיש עניין להבין וללמוד ורק אחרי שנצליח לפצח את הדברים שהתודעה שלנו יודעת אבל לא תמיד מבינה או חוסמת נוכל ליישם בקלות ולצאת לחופש מוחלט.  
וכשאני אומרת חופש מוחלט אני מדברת על הכלא הכי שמור ביקום שמורכב משני סוהרים קשוחים האחד **הרגשות** שלנו והשני **המחשבות** שלנו.

לכל אחד יש כלא פרטי משלו, אני רוצה קצת לספר על הכלא שלי, אני ישבתי בכלא המון שנים, רוב חיי לא ידעתי שאני בכלא... הכלא שלי התחיל מאז שאני ילדה קטנה, כשגדלתי במושבה מגדל בבית מאתגר מאוד, עם אבא קשוח שלא איפשר לי להיות מי שאני... ככל שגדלתי והבנתי יותר כך הוא ניסה למחוק לי את הזהות, הדרך שלי להתמודד עם הכאב הייתה לברוח מהבית, חשבתי שאם אברח מהבית שהיה הכלא שלי אצא לחופשי... זה מעולם לא קרה. בהמשך החיפוש אחרי החופש חשבתי שאולי אם אתחתן אבנה לעצמי זהות, וכשתהיה לי זהות יהיה לי גם ביטחון, אוכל להרגיש שייכת וזה לא קרה... חשבתי שאולי אם אהפוך לאמא, בטוח אזכה לצאת מהכלא הזה שהייתי כלואה בו, אזכה בזהות, אזכה לחוש אהבה וביטחון, אזכה לחוש שימחה ועוצמה וכל זה לא קרה, להיפך הבור רק הלך והפך להיות עמוק יותר ומפחיד יותר עד שלא יכולתי יותר להיות גם שם, אז... ברחתי. חשבתי שאם אתגרש הכאב יפסיק. אפסיק להרגיש בודדה, ואוכל למצוא את הזהות שחיפשתי, אמצא את הבית שכל כך רציתי, הכאב העמוק ביותר עבורי היה שכבר הייתי מוקפת בכל כך הרבה אהבה, כבר זכיתי לאהוב כל כך הרבה אנשים אבל החלקים הכואבים שלי לא אפשרו לי לעשות את זה. וכך המשכתי לברוח ממקום למקום מרגש לרגש...

עכשיו נעצור רגע עם הסיפור שלי, והכלא שלי. אני רוצה לשאול אתכם - מהו הכלא הזה עבורכם? אנחנו חייבים להבין שכל מי שנמצא פה בעולם הזה ביקום הזה עדיין בכלא ואיך אני יודעת? מיצג, הרגשה, לכל אחד ואחת יש כלא אחר הכלא אותו כלא, הסיבות לשיבה בכלא ואפילו למשך ריצוי העונש ממש שונות מאחת לשנייה או מאחד לשני, שימו לב אפילו איך מתארים ישיבה בכלא "מרצה מאסר" מהמילה ריצוי, לכל אחד או אחת מאתנו יש תחום אחד לפחות שבו אנחנו מרצים, כל אחד מהסיבות השמורות אליו. הכלא הוא כל הפעמים שאנחנו בעצם לא מגשימים את הרצון שלנו, גם למילה רצון יש עומקים שונים למה הכוונה? אם אני אשאל ילד בן חמש מה אתה רוצה? ואישה בת 44 מה את רוצה? האם זה יהיה אותו רצון? שניהם יכולים לאמר שהם ביקשו ולא קיבלו.... מה הסיבה שאנחנו לא מקבלים מה שאנחנו רוצים? שהרצון לא מוגשם? או שלהבדיל יש אנשים או ילדים שהרצון שלהם מוגשם במהירות שיא? הם יותר טובים מאתנו? מה הם יודעים שאנחנו לא יודעים? איך נוצרים ניסים? מה החלק שיוצר אותם ואיך כבר בסוף הקורס אפשר להתחיל ליצור ניסים בחיים? נחזור לסיפור שלי, לבריחה שוב שוב... בשלב הזה לא הבנתי שאני בורחת מעצמי זה כמו צב שיצא לחפש את הבית שלו ובסוף יגלה שהוא תמיד איתו וכל מה שהוא היה צריך לעשות זה להיכנס פנימה אני חושבת שהשינוי הראשון שלי התחיל בזכות הבנות שלי כשהייתי צורחת עליהן הן כבר היו מעוררות אצלי רגש אחר, רגש של חמלה אז לא הייתה לי ברירה במיוחד כשבר הבת הגדולה שלי אמרה לי "אמא, את נראית כמו מפלצת" ולא היא לא התכוונה למפלצת טובה.... בחרתי למענן. הסכמתי לעשות שינוי, להתחיל לחפש למרות שיצאתי לחפש משהו שאפילו לא ידעתי מה אני מחפשת... השלב הראשון היה ללמוד לימודים להתפתחות אישית ורוחנית, לימודים למודעות, לשליטה בכעסים וחשיבה חיובית ובאמת לפרקים היה טוב, לפרקים ארוכים מאוד

## מכללת האור – המכללה להתפתחות רוחנית תודעתית

מירב אסיא – טריינר NLP ויועצת רוחנית | כתובת: בן גוריון 103, הרצליה

נייד: 052-3262862 | מייל: [meravt05@gmail.com](mailto:meravt05@gmail.com) | אתר אינטרנט: <http://meravasia.co.il>

אפילו הייתי מקבלת חופשה "צאי מהכלא" עד שהתחלתי להבין שזה לא כלא אלה משהו עמוק בתוכי שקשור בהתפתחות האישית שלי, כל פעם שאני מקבלת הזדמנות אני בורחת ממנה ואם אני לא לומדת ממנה או מתקנת אותה היא חוזרת, מציקה יותר, כואבת יותר, לעיתים אפילו יוצרת תחושת פספוס וחוסר הבנה. התחלתי להסתכל מסביב ושמתי לב שהכלא הזה הוא לא רק בראש שלי שמת לי שיש המון דברים שמנהלים אותי, זמן, כסף, מי לא כלוא ומוחזק בן ערובה אצל פקיד הבנק? ואם יש לו אומץ שיפתח פה סניף להלוואות עבור כולם, שמת לי שהכלא הזה הרבה יותר מורכב כי הגעתי למבוי סתום וכמוני יש עוד הרבה אנשים רק שלא היה לי מושג שהם קיימים!

ואז הבחנתי במושגים חדשים כמו אגו, כמו קנאה כמו פחדים, כמו אשמה והם עדיין מנהלים אותי ואת הסובבים אותי עד היום!  
וככל שהתפתחתי והיו לי עוד ועוד כלים להתפתחות ושינוי הבור הלך וגדל כי כבר הייתי מודעת ואם אני מודעת יש המון דברים שכבר לא אמורים להתרחש, לא ככה? אם למדתי כל כך הרבה שנים בכל כך הרבה קורסים איך לא הגיע המפץ הגדול? איך לא פרצתי ברוב פאר והדר? מה עכשיו אני לא רואה? וכך התחלתי לשים לב לעובדה שיש רגשות או פחדים שלא שייכים רק אליי ולא רק בגלל אבא שלי אלה בגלל הרבה אבות או אמהות וגיליתי את החרדה, את כל הנשים שעדיין לא התחתנו, את כל הנשים שהתחתנו ורוצות להתגרש את כל הנשים והגברים שבגדו או חיפשו אהבה כי בבית חשוך את כל האנשים שלא מרוצים מהעבודה שלהם, את כל האנשים שאין להם כבר כוח, את כל האנשים החולים ואת האנשים שיש להם הכל אבל אין להם כלום..

התחלתי לראות שככל שאני מתפתחת סביבי יש כל כך הרבה מטפלים, מנחים, מורים, רופאים ועדיין יש מלא מחלות, מלא קשיים, מלא פחדים מייצרים עוד ועוד תרופות עוד ועוד משברים וזה לא נגמר!

וכאן התחלתי לחקור  
התחלתי להיות סקרנית ולשאול המון שאלות  
עניין אותי להבין למה יש מחלה כמו מחלת ה**סרטן**  
איך זה שבכל העולם למרות שיש שפות שונות יש כל כך הרבה שיטות שעובדות על אותם דברים בדיוק!

הרגשתי רצון להבין את השורש  
חשבתי על זה שאם אבין את השורש לכל זה יכול להיות שדווקא כשאגיע לחקר מלמעלה אצליח להתמודד עם משברים וקשיים שיש לי פה בעולם הקטן שלי ושלכם.

הבחנתי ביותר ויותר מורים שמדברים על הרגש שלנו כעל מחסום, רגשות יכולים להיות טובים ויכולים להיות לא טובים,  
רגשות מנוגדים  
התנגדות

התחלתי לחקור רגשות שקיימים בי כמו רגש הקנאה, שמת לי לב שכשאני מסכימה להודות שהוא קיים בתוכי אני מגלה שיש עוד כמוני שמוכנים להודות שגם להם יש את הרגש הזה, עד שיום אחד נתקלתי בספר בשם אפונופונו, חברה טובה שאמרה לי " מירב, את חייבת ללמוד את השיטה הזאת היא ממש שינתה לי את החיים"  
כשנתקלתי בספר הרגשתי ממש שמהו דוחף אותי לקרוא ואני מתחילה לקרוא ואני מגלה שכל מה שכתוב בספר שמעתי כבר מהרב יובל אשרוב כשהוא מדבר על עין הבדולח ואני מתחילה לחשוב איך יכול להיות? איך יכול להיות שרב ומישהו מהוואי מדברים על אותו דבר בדיוק? איך יכול להיות? מה קורה פה? איך שני אנשים גדולים ועצומים משני קצוות של העולם, כל אחד מהם מייצג דת אחרת ושניהם מדברים כמעט את אותה שפה? מה אני מפספסת פה....



אני ממשיכה לחקור ומגלה שהבעל שם טוב גם הוא מדבר בדיוק אבל בדיוק על אותם דברים! ועוד ועוד ועוד צדיקים גדולים מורים ענקיים שכבר חשפו בפנינו את האמת הזאת, הרי "אין חדש תחת השמש" ואם אין חדש איך זה שכל פעם מחדשים את המידע הזה ועדיין אנחנו יושבים ומרצים מאסר על אותם דברים? בניהם ריצוי אחרים, ריחוק מעצמנו, מה אני לא רואה? מה הסיבה שאנחנו ממשיכים שוב ושוב להתמודד עם אותם דברים? בכל דור ודור... ההורים שלנו וההורים שלהם וההורים שלהם ואבות אבותיהם ואף אחד מעולם לא מצא תרופה למחלת הכעס או הקנאה, איך זה קורה?

ואני מקשיבה ולומדת על המקור של כל זה ואני מתחילה להבין שיש פה אולי גילוי שאם אני רק אפעל לפיו ואהיה קשובה כנראה עם כל הכלים שיש לי אצליח סוף סוף לצאת מהכלא....

אבל איפה מתחילה הבעיה?

אנחנו שוכחים את היישום של הלימוד הזה... מהר מאוד ההבנה והגילוי הופכים להיות עוד כלי בארגז הכלים שלעיתים הוא חדש ומלהיב אבל מהר מאוד הוא הופך להיות זניח או סתם לא עובד כי שוכחים לעשות בו שימוש.

דמיינו לכם שיש פה כלי חדש, יפה, נוצץ, מרהיב, אני כל כך מתלהבת ממנו ומתחילה להשתמש בו כל יום כל היום, מה יקרה לו? בשלב מסויים הכלי יתחיל להתלכלך, להיהרס ואז נרצה לקנות חדש נכון?

אחת הבעיות שאנחנו לא תמיד מיישמים ושומרים על הכלים שלנו, אנחנו לא זוכרים לנקות אותם או לדאוג להם כי יש לנו אפשרות לקנות חדש.... להחליף את הגוף בגוף אחר, עוד חליפה, לא נמאס?

אני הולכת לחשוף פה דרך לשמור ולנקות את הכלי שלנו, מעבר לעובדה שאנחנו יכולים ממש להגיע לשורש של השורשים של שלוות הנפש, ליציאה ושחרור כל הכבלים, ההבדל הוא שהכלי הזה דורש יישום בכל יום, יישום בחיים באופן פעיל וישיר.

הקורס הזה עוסק בבריאת מציאות מתוקנת, מתוקנת מהמילה תיקון. מה זה בכלל תיקון? איך אנחנו מזהים את התיקונים? איזה סימנים אנחנו מקבלים מהיקום ואיך נדע לדבר את שפת היקום?

אנחנו נלמד להבין את מהות התיקונים כולם ואיך בעצם אמונה רגש ומחשבה מקרבים או מרחיקים אותנו מהכלא הזה שיצרנו לעצמנו.

מכירים את מלכת הכיתה? הרבה שנים הייתי מורה ופגשתי המון מלכות כיתה והן לא בהכרח היו הכי יפות או הכי עשירות או הכי חכמות, אבל לכולן הייתה אמונה וודאית בעצמן! הן האמינו שהן מלכות...

אחת המתנות הנפלאות שנקבל כתוצאה מהלימוד כאן היא היכולת לברוא גם את הבריאות שלנו, אנחנו מגיעים לעולם עם בריאות תקנית לחלוטין, השיבוש מתחיל כשאנחנו בלחץ, במתח, בפחד ובדאגה, אנחנו מצמצים את התודעה, את הגוף, את התודעה, כשאנחנו מגיבים לכל גירוי חיצוני דרך הרגשות שלנו ומאכילים את הרגשות שלנו. בהמשך הקורס אנחנו נלמד את המקור של ההתנהגות הזאת. השינוי המהותי מתחיל ממקום מאוד גבוה ויקרין לעבר על החלקים שלנו, הלימוד הזה הוא כמו סולם, בכל פעם אנחנו מטפסים דרך שלב תודעתי אחר, הלמידה היא תהליך ספירלי ולכן זה לא חשוב אם אנחנו נחשפים למידע בפעם הראשונה או שהוא מסיים תהליך ארוך של קורסים, כמו שאני חוקרת אותו כבר שנים דרך אינספור קורסים ועד תורת החסידות ובעל הסולם שמאפשר לי להבין בעצם בצורה מאוד הדרגתית את הסודות הללו שיכולים לשנות לנו את החיים!

## מכללת האור – המכללה להתפתחות רוחנית תודעתית

מירב אסיא – טריינר NLP ויועצת רוחנית | כתובת: בן גוריון 103, הרצליה

נייד: 052-3262862 | מייל: [meravt05@gmail.com](mailto:meravt05@gmail.com) | אתר אינטרנט: <http://meravasia.co.il>



וכמו כל תהליך מהיר הרבה פעמים אפשר לבצע את התהליך המהיר אחרי שכבר יש תפיסה והבנה ואז הכל נעשה הרבה יותר מהר ועדיין כאן גם ללא שום הבנה ברגע שאחשוף בניכם את השיטה הזאת שהיא מאוד מאוד פשוטה אפשר יהיה להסתפק רק בה או לשלב ולמזג אותה עם כל הידיעות שיש לכם כבר מלפני. העניין הוא שדרוש קודם שינוי וקידוד מחדש כי אנחנו רגילים כל כך הרבה שנים להתנהל בדרך מסויימת, בתודעה מסויימת ופתאום אנחנו מגלים אמת חדשה שגם אם היא הכי משכנעת על מנת להפוך אותה לחלק מהיום יום שלנו מהתודעה שלנו מהכלי שלנו אנחנו חייבים לקודד אותה תחילה במערכת הזיהוי שלנו ואתם חייבים להבין שהשינוי הזה כולל את כל תחומי החיים. הכל. כל דבר שתחשבו עליו, הוא מתאים לכל מי שיושב פה ולכל מי שצופה בנו ולכל מי שעוד יצפה בעתיד ולכל מי שקורא את השורות הללו.

אין פה תחום מסויים, להיפך הוא כל כך רחב הוא מכיל את הכל זה כמו לפגוש את הצבע הלבן ולהבין שהוא מכיל את כל הצבעים כך בדיוק השיטה הזאת היא מכילה את כל השיטות את כל הסודות את כל התורות את כל ההבנות.

דמיינו שעכשיו אספנו את כל הייקום כולו והכנסנו אותו לתוך נקודה אחת קטנה וברגע שנפעיל את הנקודה היא תחזור להיות ייקום עצום וגדול ממדים. אפשר ממש להבין שהנקודה הזאת היא הכל. וכל קושי, גירוי, מחשבה שלילית, כל רגש מעכב, שלילי כל התנהגות שעצבנה אתכם, כל כאב, הכל יכול להיות מוסבר בדרך הזו.

ואפשר להתנגד לזה ואפשר לא להבין את זה ועדיין השינוי יתבצע באופן מיידי כאשר ניישם את התודעה הזאת, נהיה הוכחה אמיתית לשינוי מהשורש. אגב, חשוב לזכור שחלק מהסודות של השיטה הזו הם שכאן נדרשת שיחה עמוקה ופנימית באופן מתמיד, אנחנו חייבים לחקור ולשאול את כל החלקים שלנו אחרת אנחנו מהר מאוד נחזור לאוטומט שאגב גם הוא חלק מהלימוד פה.

שימו לב לשם התוכנית

### **בריאת מציאות מתוקנת**

נתחיל במהות – בתיקון ואני רוצה קצת לחשוף את המידע הזה שמצוי כבר אלפי שנים ורק חיכה שנשים לב אליו :

אחת ההוכחות נמצאת בתפילה שקוראים לפני שמתחילים לקרוא את ספר התהילים שהוא אחד הצפנים החזקים שיש בייקום, כאשר קוראים אותו מתרחש תהליך פנימי עמוק של היזכרות וכך אפשר להתחבר אל המהות הפנימית שלנו. את ספר התהילים כתב דוד המלך.

שימו לב לגילויים בתוך התפילה הפותחת את ספר התהילים (שערים אל הסודות והצפנים)

### **תפילה לפני קריאה ספר התהילים**

”יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, הבוחר בְּדוֹד עֶבְדוֹ וּבְזָרְעוֹ אַחֲרָיו, וְהַבּוֹחֵר בְּשִׁירוֹת וּתְשׁוּבָחוֹת, שֶׁתִּפֶּן בְּרַחֲמִים אֶל קְרִיאַת מְזֻמְרֵי תְהִלִּים שְׁאֶקְרָא, כְּאֵלוֹ אֲמַרְם דּוֹד הַמְלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם בְּעַצְמוֹ, זְכוּתוֹ יְגַן עָלֵינוּ. וְיַעֲמוֹד לָנוּ זְכוּת פְּסוּקֵי תְהִלִּים וְזְכוּת תְּבוֹתֵיהֶם וְאוֹתוֹתֵיהֶם וְנִקְוֹדוֹתֵיהֶם וְטַעֲמֵיהֶם, וְהַשְּׁמוֹת הַיּוֹצְאִים מֵהֶם מְרָאשֵׁי תְבוֹת וּמְסוֹפֵי תְבוֹת, לְכַפֵּר חַטָּאתֵינוּ וְעוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ, וְלִזְמַר עֲרִיצִים וְלְהַכְרִית כָּל הַחוֹחִים וְהַקּוֹצִים הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה הָעֲלִיוֹנָה, וְלַחֲבֹר אֶשֶׁת נְעוּרִים עִם דּוֹדָהּ בְּאֶהְבָּה וְאַחֻוּה וְרַעוּת. וּמִשֶּׁם יִמְשֵׁךְ לָנוּ שְׁפַע לְנַפְשׁ רּוּחַ וּנְשָׁמָה לְטַהֲרֵנוּ מְעוֹנוֹתֵינוּ וְלְסַלּוֹחַ חַטָּאתֵינוּ וּלְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁסְּלַחְתָּ לְדוֹד שְׁאֶמַּר מְזֻמְרִים אֵלָיו לְפָנֶיךָ, כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר: גַּם יִי הָעֵבִיר חַטָּאתְךָ לֹא תָמוּת. וְאֵל תִּקְחֵנוּ מִהָעוֹלָם הַזֶּה קוֹדֵם זְמַנְנוּ, וְנִזְכֶּה לְחַיִּים אֲרוּכִים טוֹבִים וּמְתוֹקִים, בְּאוֹפֵן שְׁנוּכַל לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר שִׁחַתְנוּ. וְזְכוּת דּוֹד הַמְלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם, יְגַן עָלֵינוּ וּבְעַדְנוּ שֶׁתֹּאמְרֶיךָ אֶפְדָּ עַד שׁוֹבְנוּ אֵלֶיךָ

בתשובה שלמה לפניך. ומאוצר מתנת חנם חננו כדכתיב: וְחַנּוּתִי אֶת אֲשֶׁר אֶחָוֶן  
וְרַחֲמֵי אֶת אֲשֶׁר אֶרְחַם. וכשם שאנו אומרים לפניך שירה בעולם הזה, כך נזכה  
לומר לפניך יי אלהינו שיר ושבח לְעוֹלָם הַבָּא. ועל ידי אמירת תהלים תתעורר  
חבצלת השרון, ולשיר בקול נעים בגילת ורגו, כבוד הלבנון נתן לה, הוד והדר בבית  
אלהינו, במהרה בימינו, אמן סלה

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו. נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו. כי אל גדול יי  
ומלך גדול על כל אלהים. ואתה קדוש יושב תהלות ישאל

אני רוצה להתייחס למשפט הבא - "שנזכה לחיים ארוכים טובים ומתוקנים"  
מה הכוונה חיים ארוכים, טובים ומתוקנים? כאן מתגלה אחד הסודות שמדבר  
עליהם הבעל שם טוב לגבי חיים מתוקנים, איך אנחנו יודעים בכלל מה לתקן??  
בהמשך המשפט הוא אומר באופן שנוכל לתקן את אשר שיחתנו...איך עשינו את  
זה? שימו לב שיש כאן הבטחה הפוכה אם אנחנו רוצים לחיות חיים ארוכים וטובים  
אנחנו צריכים בעצם לתקן את אשר שיחתנו...ואם לא נדע מה שיחתנו איך נצליח  
לחיות חיים טובים ומתוקנים?  
אולי זאת הסיבה שבכל דור ודור אנחנו לא מצליחים להגיע לכדי חיים טובים  
ומתוקנים?  
בהמשך נחשף ללימוד אודות המשפט "אשר שיחתנו"  
מי שיחת?  
איך עשו את זה ואיך כל זה קשור אלינו??

תפילה נוספת נמצאת בתוך התיקון הכללי, רבי נחמן גילה סוד שעד היום הוא בגדר  
סוד גדול למעט מקובלים ויודעי דבר, הוא אסף 10 פרקי תהילים שהם כנגד  
הספירות עץ החיים שעליו גם נדבר בהמשך אל מול הבחירה והתיקון וקרא לזה  
"התיקון הכללי"  
שוב המילה **תיקון** מופיעה והפעם יש פה הצהרה – התיקון הכללי משמע אפשר  
לתקן באופן מושלם ושלים את הכל!

"ריבונו של עולם, (שימו לב לפתיחה ריבונו של העולם – בספר אפוננו פונו יש פנייה  
לישות שהיא לא יהודית אפשר לקרוא לזה ייקם אפשר אלוהים אפשר אדון על כל  
העולם אפשר טבע עדיין יש פה הבנה שזה משהו שהוא הריבון של העולם אגב  
המחשבה הזאת מעודדת ומסירה ממני אחריות אני לא יצרתי את העולם זה אומר  
שאני לא יצרתי את הקשיים להיפך אני זו שיכולה לרפא אותם ונדון בזה בהמשך)

עילת העילות וסיבת כל הסיבות, ( עוד רמיזה לכך שיש מישהו שהוא אחראי לכל  
הדברים, אין סתם, אין משהו שנוצר ללא מחשבה, לכל סיבה יש גם פתרון )  
אנת לעלא, לעלא מן כולא, ולית לעלא מנך, דלית מחשבה ותפיסא בך כלל,  
(המחשבה שלנו לא יכולה לתפוס אותך ואתם תראו שיש המון דברים שהמחשבה  
לא יכולה לתפוס וטוב שכך )  
ולך דומיה תהילה, ומרומם על כל ברכה ותהילה, אותך אדרוש, אותך אבקש  
שתחתור חתירה דרך כבושה מאתך, דרך כל העולמות, עד ההשתלשלות שלי במקום  
שאני עומד, כפי אשר נגלה לך, יודע תעלומות, ובדרך ונתיב הזה תאיר עלי אורך,  
להחזירני בתשובה שלמה לפניך באמת, כפי רצונך באמת, (ופה נשאלת השאלה מי  
יודע מהי האמת? אגב לדעת את האמת זה ממש מורכב כי מי יודע מהי האמת לכן  
כמה שתהיה יותר עקביות נוכל להבין את האמת לכן נאמר בהתחלה אין חדש תחת

השמש להיפך העובדה שיותר ויותר אנשים מדברים על אותו דבר יהפוך אותו לבסוף לאמת ואפילו כשיש שתי דמויות ממש מנוגדות שמדברות על אותה אמת אזי יש פה אמת מוסתרת ( כפי רצון מבחר הברואים, לבלי לחשוב במחשבותי שום מחשבת חוץ ושום מחשבה ובלבול שהוא נגד רצונך, ) גם כאן כבר נרמז בחלק הראשון של הקרוס שבעצם מחשבה היא אחד מהסוהרים וכשנגיע בשיעור הבא לתיקונים נבין את תפקיד המחשבות שלנו וכמה מחשבה יכולה לקדם ויכולה (לבלום)

רק לדבק במחשבות זכות צחות וקדושות בעבודתך באמת בהשגתך ובתורתך, הט לבי אל עדותיך ( גם כאן יש רמיזה מאוד ברורה לגלות את האמת ואנחנו נראה ביחד את ההוכחות, עדויות לאמת כפי שרמזו כאן רבי נחמן שוב חוזרים אין חדש תחת השמש אין דבר שאחת או אחד מאתנו עוברים ולא היה כבר בדרך כזו או אחרת בייקום )

ותן לי לב טהור לעבדך באמת (שוב חזרה על האמת שאנחנו נגלה מהי ביחד וגם לב טהור איך מגיעים לזה ? אגב לב טהור שווה בריאות שווה חיים מתוקנים שווה התקדמות כפי שביקש דוד המלך מבורא עולם "לב טהור ברא לי אלוקים ורוח נכון חדש בקירבי )

וממצולות ים תוציאני ( דומה לכלא, תחשבו על הדימוי של מצולות ים, כשיש תחושה שאנחנו טובעים ואין שום דבר שיכול להציל אותנו) לאור גדול חיש קל מהרה, תשועת השם כהרף עין, ( גם פה ישנה הבטחה לחיות חיים מלאי קסם ישועת השם כהרף עין, משמע ברגע שהתיקון מובן השינוי מתרחש בשניות) לאור באור החיים כל ימי היותי על פני האדמה, ואזכה לחדש נעורי, הימים שעברו בחושך, להחזירם אל הקדושה, (יש פה רמז לתיקונים נדון בכך בהמשך )

ותהיה יציאתי מן העולם כביאתי, בלא חטא (שוב רמז לסודות שגילה רבי נחמן שגילו אבות אבותינו הרמז שתינוק נולד טהור וישנה אפשרות לסיים את העולם אותו דבר בדיוק אם רק נלמד ונעמיק בכל מה שכבר ידוע כי אמרנו אין חדש תחת השמש )

ואזכה לחזות בנועם ה' ולבקר בהיכלו, כלו אומר כבוד, אמן נצח סלה ועד"

תפילה זו עוצמתית ביותר, אם היינו יכולים לנתק את עצמנו עכשיו מכל הטריגרים האפשריים כשאנחנו שומעים את המילים לחזור בתשובה באמת, כבר כאן ישנה שאלה ענקית מהי תשובה באמת? ויתרה מכך מהי האמת? מי מאתנו יודע את האמת? במהלך הקורס נלמד דרכים להבין את האמת של כל אחת ואחת ויותר מזה נלמד להבין את האמת של הייקום שאגב יש לו שפה ודרך אנחנו רק לא יודעים ולא מכירים אותה והיא הרבה יותר קלה מסינית או יפאנית היא שפה קלה כל כך ופשוטה כל כך שמרוב שהיא פשוטה אנחנו לא שמים לב אליה. אנחנו נלמד להבין את עצמנו, את המקור של הקושי – כל קושי. אנחנו נדע למה זה קרה וכשיש לנו למה יש את האידך בדיוק כמו שהבין ניטשה כשאמר -

**"אם יש לך למה שלמענו תחיה תוכל לשאת כל איך" (ניטשה)**

לכל בעיה יש פיתרון וזה כשאנחנו בדעת כשאנחנו לומדים להבין את המהות. תארו לכן שאתן הולכות לאכול אצל אמא ארוחת שישי ואמא טרחה ובישלה כל היום ואתן טועמות ואתן שואלות מי הכין? אבא? ממש טעים, בעצם למה אמא נפגעה? כי לא היינו בדעת.... כי לא הצלחנו להבין שהיא זאת שטרחה והכינה עבורנו, כמה פעמים אנחנו כל כך מתאמצים ומישהו אחר מקבל את הקרדיט?



אנחנו נלמד להבין מה זאת הדעת הזאת וברגע שנדע אותה באותה שניה נלמד את  
התהליך המרתק הזה של בריאת המציאות המתוקנת כי יש מציאות ויש מציאות  
מתוקנת....

מצפה בהתרגשות לעבור עם כולם את התהליך המרתק הזה של הגילוי אודות  
האמת.  
באהבה, מירב אסיא

---

**מכללת האור – המכללה להתפתחות רוחנית תודעתית**

מירב אסיא – טריינר NLP ויועצת רוחנית | כתובת: בן גוריון 103, הרצליה

נייד: 052-3262862 | מייל: [meravt05@gmail.com](mailto:meravt05@gmail.com) | אתר אינטרנט: <http://meravasia.co.il>

